



GYAN KENDRA

DONE, NOKHA, ROHTAS

764

वर्ग - 7.

नागरीकशास्त्र

इकाई - एक

Teacher's Note

प्रश्न - 1। लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है?

उत्तर। लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार बहुत ही महत्वपूर्ण है क्योंकि लोकतंत्र में जनता ही सर्वपरी होती है सरकार का गठन वयस्क मताधिकार के आधार पर ही होता है और वही सरकार राज्य के विकास के लिए कानून बनाती है। इसके अभाव में लोकतंत्र की कल्पना नहीं की जा सकती है।

प्रश्न 2. बॉक्स में दिए गए संविधान के अनुच्छेद 15 के अंश को पुनः पढ़िए और दो ऐसे तरीके बताइए जिनसे यह अनुच्छेद असमानता को दूर करता है।

उत्तर: (1) साधारण जनता के प्रयोग के लिए समर्पित कुँआ असमानता को दूर करता है।

(2) सड़को और सार्वजनिक समागम के स्थानों का उपयोग भी असमानता को दूर करता है।

प्रश्न 3. उम प्रकाश वाठमीकि का अनुभव, अंसारी दंपति के अनुभव से किस प्रकार भिन्नता था

उत्तर। दोनों के साथ समाज में ~~बहुत~~ बौद्ध भिन्नता गयी थी इस लिए दोनों का अनुभव भिन्नता था।

उभोम प्रकाश वाल्मीकि के साथ जाति के

आधार पर मोद किया गया तो अंशारी दंपति के साथ धर्म के आधार पर। जिससे दोनों के गरिमा का ठेस लगा।

प्रश्न 4 "कानून के सामने सब व्यक्ति बराबर हैं।"

इस कथन से आप क्या समझते हैं? आपके विचार से यह लोकतंत्र में महत्वपूर्ण क्यों है?

उत्तर कानून के सामने सब व्यक्ति बराबर हैं इस कथन से हम यही समझते हैं कि सभी समान हैं हमें किसी प्रकार का मोद-भाव नहीं करना चाहिए और समाज में मिल जुल कर रहना चाहिए लोकतंत्र में इसका महत्वपूर्ण स्थान है क्योंकि इस व्यवस्था में जनता ही सर्वपरी होती है। सबका विकास ही लोकतंत्र का विकास है।

प्रश्न संविधान क्या है ?

उत्तर संविधान वह दस्तावेज है, जिसमें देश की जनता से वा सरकार द्वारा पालन किए जाने वाले नियमों और अधिनियमों को निरूपित किया गया है।

प्रश्न हमारे देश का संविधान बनकर कब

तैयार हुआ ?

उत्तर हमारे देश का संविधान 26 नवम्बर
1949 ई० को बनकर तैयार हुआ

प्रश्न हमारा संविधान कब लागू हुआ ?

उत्तर हमारा संविधान 26 जनवरी 1950 ई० को

लागू हुआ।

आध्याम - 2.

प्रश्न स्वास्थ्य क्या है ?

उत्तर स्वास्थ्य का अर्थ है, हमारा बीमारियों

और चोट आदि से मुक्त रहना। बीमारी

के अलावा हमारे लिए उन कारणों पर भी

विचार करना आवश्यक है जो हमारे स्वास्थ्य

पर प्रभाव डालते हैं। पीने के लिए स्वच्छ

पानी और प्रदूषण मुक्त वातावरण मिले,

लोंगो को मरपेट मौजन मिले, धूमनारी

अवस्था में रहना ना पड़े तब हम स्वास्थ्य

रख सकते हैं।

(1)

उत्तर: → स्वास्थ्य में -सिर्फ बीमारी की बात नहीं की जा सकती है। स्वास्थ्य रहने के लिए जीवन-स्तर का ऊंचा होना अत्यन्त आवश्यक है क्योंकि जीवन-स्तर ऊंचा होने से ही पोषाहार स्तर ऊंचा होगा। उसे भरपेट भोजन, स्वच्छ जल, प्रदूषण मुक्त वातावरण मिल सकता है।

सार्वजनिक स्वास्थ्य का अर्थ वैसे स्वास्थ्य केन्द्रों से है जिस पर सभी का अधिकार होता है।

२.

उत्तर: - सबके लिए स्वास्थ्य की सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए सरकार निम्नलिखित कदम उठा सकती है।

(1) सभी स्तरों पर आरपतालों की स्थापना।

(2) स्वास्थ्य संबंधी कर्मचारियों की नियुक्ति।

(3) आरपतालों में आधुनिक जॉच उपकरणों की व्यवस्था।

(4) लोगों को संतुलित आहार देने की व्यवस्था।

(5) आरपतालों में पर्याप्त दवाइयों की व्यवस्था।

(4)

उत्तर पानी और साफ-सफाई की गुणवत्ता को सुधार कर उनको बीमारियों की रोकथाम की जा सकती है स्वच्छ जल पीने से हमें कोई बीमारी नहीं होती दुषीत जल पीने से उन्तिसार नामक रोग उत्पन्न होता है साफ-सफाई से भी बीमारियों को रोका जा सकता है ज्वरों-जि इससे वातावरण एवं शरीर स्वच्छ रहता है।

अध्याय - 3. Page No - 41

प्रश्न 1

उत्तर:- हर निर्वाचन क्षेत्र से अपना एक प्रतिनिधि चुनती है, जो विधान सभा का सदस्य यानी विधायक बन जाता है। विधायक विधान सभा का सदस्य होता है सभी पार्टियां चुनाव के समय हर निर्वाचन क्षेत्र में अपना उम्मीदवार उम्मीदवार के नाम की घोषणा करती है निर्वाचन क्षेत्र के व्यक्तियों का अपना मत देते हैं मतों की गिनती के बाद जिसका सबसे अधिक मत प्राप्त होता है वह विधान सभा सदस्य यानी विधायक बन जाता है।

प्रश्न 2.

उत्तर जो लोग -विधायक- होते हैं, वे मंत्री या मुख्यमंत्री बन जाते हैं। जिस राजनीतिक दल के विधायक आधे से अधिक निर्वाचन क्षेत्रों में जीत जाते हैं, राज्य में उस दल को बहुमत माना जाता है। बहुमत प्राप्त दल अपने में से एक नेता चुनता है जिसे राज्यपाल मुख्यमंत्री बनाता है। और वह मुख्यमंत्री अपने विधायक में से मंत्री बनाता है। और उस मंत्री की मिथुनित राज्यपाल करते हैं।

प्रश्न 3

उत्तर मुख्यमंत्री तथा अन्य मंत्रियों द्वारा लिए गए निर्णयों पर विधान सभा के सदस्यों का सहमती आवश्यक है। इसलिए इस पर विधान सभा में बहस होनी चाहिए। बहस में विधान सभा के सदस्यों को मुख्यमंत्री और अन्य मंत्री से प्रश्न पूछने का अधिकार है।

प्रश्न 4.

उत्तर पातालपुरम में स्वास्थ्य की समस्या थी बहुत से लोगों की मृत्यु हो गई थी। इस विषय में मुख्यमंत्री और स्वास्थ्य मंत्री पातालपुरम जिले के दौरे पर गये उन्होंने उन परिवारों से मंत्र की जिनके शिकारों की

मृत्यु हो गई थी वे अस्वस्थ लोगों को देखने ~~उत्सुक~~ अस्पताल जाये इन परिवारों के लिए मुआवजा राशि की भी घोषणा की। वे सफाई उजोर पीने के स्वच्छ पानी पर जोर दीये। प्रेसवार्ता के तहत मंत्री ने सरकार के सभी जिलाधीशों तथा मुख्य चिकित्सा अधिकारियों को आवश्यक कदम उठाने हेतु निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने इस कार्य के लिए धन उपलब्ध कराने का वचन दिया।

प्रश्न - मुख्यमंत्री की नियुक्ति कौन करता है।

उत्तर:- मुख्यमंत्री की नियुक्ति राज्यपाल करते हैं।

प्रश्न - बिहार विधान सभा के सदस्यों की संख्या कितनी है ?

उत्तर - बिहार विधान सभा के सदस्यों की संख्या 243 है।

प्रश्न - बिहार के मुख्यमंत्री कौन हैं ?

उत्तर - बिहार के मुख्यमंत्री श्री नीतीश कुमार हैं।

इकाई - 3.

आद्यमय - 4

1. लड़कियों द्वारा पहने जाने वाले कपड़े :-

(1) सलवार

(2) समीज

(3) कुल्पाट्टी

(4) चप्पल

2. (मैंडकी) द्वारा पहने जाने वाले कपड़े :-

(1) हाफ पैंट

(2) शर्ट

(3) जंजी

(4) जूता

3. लड़कियों के खेलने के सामान :-

(1) गुड़िया

(2) भूड़ो

(3) मिट्टी के चूल्हा

(4) मिट्टी के बरतन

(4) लड़कों को खेलने का सामान -

(1) खिलौना कार

(2) गेंद

(3) पंजा

(4) शतरंज

प्रश्न सभी समुदाय और समाजों में लड़कों और लड़कियों की सुविधाओं के बारे में एक जैसे विचार नहीं पाए जाते।

उत्तर सभी समुदाय और समाजों में लड़कों और लड़कियों की सुविधाओं के बारे में एक जैसे विचार नहीं हैं। कुछ समुदाय में लड़के और लड़कियों में अंतर कम आधुनिक से ही शुरू हो जाता है। लड़कों को अलग खिलौने दिए जाते हैं जबकि लड़कियों को उसके बिना लड़कियों को गुड़िया दिया जाता है दोनों खिलौने आनन्ददायक हैं फिर भी अंतर दिखा जाता है। लड़कियों को पढ़ने के लिए लड़कों से अलग कपड़े दिए जाते हैं। शिक्षा के लिए भी लड़कों को अर्द्ध विद्यालय में भेजा जाता है जबकि लड़की को सधारण विद्यालय में। घर पर लड़कियों से काम कराया जाता है। जबकि लड़की को पढ़ने के लिए शिक्षक के पास भेजा जाता है।

प्रश्न:- हमारा समाज बढ़ते हुए लड़कों और

लड़कियों में कोई भेद नहीं करता।

उत्तर:- हमारा समाज बढ़ते हुए लड़कों और

लड़कियों में भेद करता है क्योंकि लड़कों

के लिए वह अलग खिलौना देता है लड़

कियों के लिए अलग। वस्तु भी

लड़कियों के लिए अलग दिया जाता है

जो लड़कों से भिन्न होता है घर में

जब लड़को का जन्म होता है तो खुशियां

मनाई जाती है और बिराई भी लोग

बीरते हैं लेकिन कन्या के नाम सुनकर

ही वे दुखी हो जाते हैं भगता है जैसे

उन्हे घर पर पक्ष दूर गया है।

(ग) वे महिलाएँ जो घर पर रहती हैं कोई

काम नहीं करती?

उत्तर:- लोगो का ऐसा धारण है कि वे महिलाएँ

जो घर पर रहती हैं कोई काम नहीं करती

क्योंकि लोग घर के कामो को महत्व नहीं

देते है यहे गलत है क्योंकि प्रायः काम

से ही महिलाएँ घर के कार्य में लग जाती है-

घर में झाड़ लगाना, सफाई करना कपडे और वस्त्र

धोना, खाना पकाना, छोटे बच्चों और बुजुर्गों

की देखभाल करना आदि। घर का काम

करने वाली अधिकांशतः स्त्रियाँ होती हैं।

कमी - कमी इन कार्यों को करने के लिए दौरे-लड़के या लड़कियों को काम पर रख लिया जाता है। धरेलू काम का अधिक महत्व नहीं है। इसलिए इन्हें मजदूरी भी कम दी जाती है। लोग सम्मानजनक व्यवहार भी नहीं करते हैं। यह गलत है। उन्हें काम को भी महत्व देना चाहिए।

प्रश्न महिलाओं के काम, पुरुषों के काम की तुलना में कम मूल्यवान समझे जाते हैं।

उत्तर: हमारे समाज में पुरुषों और स्त्रियों के काम के महत्व को समान नहीं समझा जाता है। पुरुषों और स्त्रियों की हैसियत एक जैसी नहीं होती है। दोनों के कामों में असमानता पैदा कि जाती है क्योंकि घर के अंदर फिर जाने वाले कार्यों को महत्वपूर्ण नहीं समझा जाता है। मान लिया जाता है कि वे तो स्त्रियों के स्वामाधिक कार्य हैं। इसलिए उन्हें पैसा देने की कोई जरूरत नहीं है। समाज इन कार्यों को अधिक महत्व नहीं देता। ~~पुरुष~~ पुरुष इसके स्थान पर जब कार्य करता है तो उसे पैसे मिलते हैं। इसीलिए महिलाओं के काम, पुरुषों के काम की तुलना में कम मूल्यवान समझे जाते हैं।

(1) आपके विचार से महिलाओं के बारे में

प्रचलित खटिवादी धारणा कि वे क्या कर सकती हैं और क्या नहीं, उनके समानता के अधिकार को कैसे प्रभावित करती हैं?

उत्तर: मेरे विचार से महिलाओं के बारे में

प्रचलित खटिवादी धारणा कि वे पुरुषों के समान कार्य नहीं कर सकती सरासर उनके प्रति अन्याय है यह समाज में

असमानता पैदा करती है हमारा समाज लिंग के आधार पर भेद करता है जो समानता के अधिकार को प्रभावित करता है अपमानित महिला

काफी दूखी हो जाती है उससे होसले गिर जाते हैं जिससे यह समाज के निर्माण में पूर्ण सहभाग्य नहीं कर पाती है।

प्रश्न कोई एक कारण बताइए जिसकी वजह से राससुंदरी देवी, रामबाई, और खट्टेया दुसैन के लिए अक्षर ज्ञान इतना महत्वपूर्ण था।

उत्तर:- उस समय औरतों को ज्ञान अर्जित करने की अनुमति नहीं थी जिसके कारण राससुंदरी देवी, रामबाई और खट्टेया - दुसैन के लिए अक्षर ज्ञान ही महत्वपूर्ण था।

प्रश्न महिला अंतर्राष्ट्रीय दिवस कब मनाया जाता है

उत्तर 8 मार्च

प्रश्न 3. "निर्धन बालिकाएँ पढ़ाई बीच में ही छोड़ देती हैं, क्योंकि शिक्षा में उनकी रुचि नहीं है।" पृष्ठ 17 पर दिए गए अनुच्छेद को पढ़कर स्पष्ट कीजिए कि यह कथन सही क्यों नहीं है?

उत्तर "निर्धन बालिकाएँ पढ़ाई बीच में ही छोड़ देती हैं, क्योंकि शिक्षा में उनकी रुचि नहीं है।" यह कथन पूर्णतः गलत है। गरीबी के कारण विद्यालय छोड़ती हैं। क्योंकि विद्यालय घर से दूर होने के कारण उनके पास साधन कि व्यवस्था नहीं होती है। अभिभावक बच्चों को पढ़ाने का रुच्य नहीं उठा पाते हैं। निर्धनता के कारण सरकारी मदद माव करते हैं।

प्रश्न धरेलू हिंसा उत्पीड़न कानून कब पारित हुआ

उत्तर 2006 ई० में

इकाई चार अभ्यास - 6

प्रश्न मीडिया से क्या समझते हैं।

उत्तर मीडिया का अर्थ है माध्यम।

जिनके द्वारा समाज में विचारों का आदान-प्रदान होता है उसे मीडिया कहते हैं।

प्रश्न मीडिया के कौन-कौन से साधन हैं।

उत्तर मीडिया के निम्नलिखित साधन हैं

(1) समाचार पत्र

(2) पत्रिकाएँ

(3) रेडियो

(4) टी.वी.

(5) टेलीफोन

(6) फोन-फैक्स

(7) मोबाइल

(8) इंटरनेट

(1) प्रश्न - प्रजातंत्र में संचार माध्यम किस प्रकार

महत्व पूर्ण भूमिका निभाते हैं ?

उत्तर - संसार के बारे में समाचार देने और उनमें होने वाली घटनाओं पर चर्चा

करने में संचार माध्यमों की भूमिका उत्पन्न

महत्वपूर्ण है प्रजातंत्र में भी इसकी

भूमिका महत्वपूर्ण है क्योंकि यह नागरिक जन को सरकार के काम बताती है।

नागरिक सरकार के काम से खुश होते

और सरकार के गलत काम से नाराज होकर कार्रवाई करते हैं मंत्री को पता

लिखकर सार्वजनिक विरोध, आभोजन करके हस्ताक्षर अभियान चलाकर सरकार को

पुनः विचार के लिए मजबूर करते हैं।

प्रश्न - सेंसरशिप किसे कहते हैं ?

उत्तर - जब सरकार समाचार के किसी अंश,

फिल्म के किसी दृश्य या गीत की

किसी अभिव्यक्ति को जनसमुदाय तक पहुँचाने

से प्रतिबंधित करती है तो इसे

सेंसरशिप कहा जाता है।

प्रश्न :- पारितंत्र क्या है ?

उत्तर :- सभी पेड़-पौधे, जीव-जंतु एवं मानव अपने मांस-पास के पर्यावरण पर आश्रित होते हैं। प्रायः वे एक दूसरे पर भी आश्रित हैं। जीवधारियों का आपसी एवं अपने आस-पास के पर्यावरण के बीच का संबंध ही पारितंत्र कहलाता है।

प्रश्न :- प्राकृतिक पर्यावरण से आप क्या समझते हैं?

उत्तर :- वे सारी वस्तुएँ जो प्राकृतिक द्वारा निर्मित हैं प्राकृतिक पर्यावरण कहलाती हैं। जैसे :- भूमि, जल, वायु, पेड़-पौधे एवं जीव-जंतु मिलकर प्राकृतिक पर्यावरण का निर्माण करते हैं।

प्रश्न :- पर्यावरण के प्रमुख धरक कौन-कौन से हैं?

उत्तर :- पर्यावरण के प्रमुख धरक निम्न हैं -

- ① प्राकृतिक पर्यावरण :-
- ② मानव निर्मित पर्यावरण :-

प्रश्न → मानव-निर्मित पर्यावरण के चार उदाहरण दीजिए ?

उत्तर :- उदाहरण, पार्क, पुल, सड़क, स्मारक उद्योग इत्यादि मानव-निर्मित पर्यावरण हैं।

प्रश्न :- स्थल मंडल क्या है ?

उत्तर :- स्थल मंडल वह क्षेत्र है, जो हमें वन, कृषि एवं मानव वस्तुओं के लिए भूमि, पशुओं को चराने के लिए घास लाल प्रदान करता है। यह खनिज संपदा भी एक स्रोत है।

अध्याग 1

प्रश्न: → जीवीय पर्यावरण के दो प्रमुख घटक क्या हैं?

सूत्र: → जीवीय पर्यावरण के दो प्रमुख घटक
पादप एवं जीव-जंतु हैं।

प्रश्न: → जैवमंडल क्या है?

सूत्र: → पादप एवं जीव-जंतु मिलकर जैवमंडल
या सजीव संसार का निर्माण करते हैं।
यह पृथ्वी का वह सक्रिय क्षेत्र है, जहाँ स्थल,
जल एवं वायु मिलकर जीवन को संभव
बनाते हैं।

सही उत्तर निहित कीजिए :-

(क) इनमें से कौन-सा प्राकृतिक वास्तव्य नहीं है?

(i) मरुस्थल (ii) ताल (iii) पन

(ख) इनमें से कौन-सा मानवीय पर्यावरण का घटक नहीं है?

(i) स्थल (ii) चर्म (iii) समुदाय

(ग) इनमें से कौन-सा मानव-निर्मित पर्यावरण है?

(i) पहाड़ (ii) समुद्र (iii) सड़क

(घ) इनमें से कौन-सा पर्यावरण ई लिये खतरा है?

(i) पादप वृद्धि (ii) जनसंख्या वृद्धि (iii) प्रसल वृद्धि

निम्नलिखित स्तंभों की शिखाएँ सही जोड़ें बनाइए :-

(क) जैवमंडल (1) पृथ्वी की घेरने वाली वायु की चादर

(ख) वायुमंडल (2) जलमय क्षेत्र

(ग) जलमंडल (3) पृथ्वी का अक्षरणात्मक क्षेत्र

(घ) पर्यावरण (4) हमारे आस-पास का क्षेत्र

(5) वह संघीन क्षेत्र जहाँ हमल जल एवं वायु पारस्परिक क्रिया करते हैं।

(6) जीवों एवं उनके परिवेश के बीच संबंध

सुझाव (क) - जीवों एवं उनके परिवेश के बीच संबंध

(ख) - पृथ्वी की घेरने वाली वायु की चादर

(ग) - जलमय क्षेत्र

(घ) - हमारे आस-पास का क्षेत्र

~~Arum Sir (A.T.)
G.K. Noida~~

हमारे पृथ्वी के अंदर

प्रश्न - पृथ्वी की तीन परतें क्या हैं ?

उत्तर :- पृथ्वी की तीन परतें सिंगल, सीमा, और नीचे है। इन तीनों को क्रम, कोटल को और मा कोटल के नाम से भी जाना जाता है।

प्रश्न - शैल क्या है ?

उत्तर :- पृथ्वी की पपटी अनेक प्रकार के शैलों से बनी है। पृथ्वी की पपटी बनाने वाले खनिज पदार्थों को छिन्न की प्राकृतिक पिंड को शैल कहते हैं। यह विभिन्न रंग, आकार एवं गठन की हो सकती है।

प्रश्न - तीन प्रकार के शैलों का नाम लिखें।

- उत्तर :- (i) आग्नेय शैल
- (ii) अलसाही शैल
- (iii) कायांतरित शैल

प्रश्न - बाहिरी शैलें अंतर्गती शैल का निर्माण कैसे करती हैं ?

उत्तर :- जब द्रवित जल पृथ्वी की सतह पर आता है यह तेजी से ठंडा होकर द्रव रूप में जाता है। पपटी पर इस प्रकार से बने शैल को बाहिरी शैल कहते हैं।

जब द्रवित मैग्मा अंदर-अंदर रूप पपटी के अंदर गहराई में ही ठंडा हो जाता है तो इस प्रकार बने द्रव शैलों को अंतर्गती शैल कहते हैं।

प्रश्न - शैल चक्र से आप क्या समझते हैं ?

जवाब :- किसी निश्चित दशा में एक प्रकार की शैल चक्रीय तरीके से एक-दूसरे में परिवर्तित हो जाते हैं। एक शैल से दूसरे शैल में परिवर्तन होने की यह प्रक्रिया को शैल चक्र कहते हैं।

प्रश्न :- शैलों के क्या उपयोग हैं ?

जवाब :- शैल हमारे लिए बहुत उपयोगी हैं। कठोर शैलों का उपयोग सड़क, घर एवं शमारत बनाने के लिए किया जाता है। पत्थरों का उपयोग कई खेलों में करते हैं।

प्रश्न :- क्यांतरित शैल क्या हैं ?

जवाब :- आग्नेय एवं ज्वालामी शैल उच्च ताप एवं दाब के कारण क्यांतरित शैलों में परिवर्तित हो सकती हैं। उदाहरण के लिए चिकनी मिट्टी प्लेन में एवं चूना पत्थर संगमरमर में परिवर्तित हो जाता है।

① द्रवित मैग्नासिटी शैल - आग्नेय

② पृथ्वी की सबसे गहरी परत - क्रोड

③ खोना, पेंडोलिगम एवं कोयला खनिज के उदाहरण हैं।

④ शैल, जिसमें जीवाश्म होते हैं - क्यांतरित शैल

⑤ पृथ्वी की सबसे पतली परत है - पर्पटी

विद्युत - 2

निम्न सूत्रों को ध्यान से पढ़ें - कनाइस :

- (क) फ्रीड - (I) ध्रुवों की दूरी
- (ख) खनिज - (II) द्रव्य का द्रव्यमान वजन से अधिक उपयोग होता है।
- (ग) शीत - (III) विद्युत का प्रवाह होता है
- (घ) निडनी मिडी - (IV) द्रव्य का निश्चित रासायनिक विभाजन होता है।
- (ङ) विद्युत - (V) सबसे अधिक पद
- (च) शीत - (VI) परिवर्तित होने की प्रक्रिया

- (क) फ्रीड - (VII) सबसे अधिक पद
- (ख) खनिज - (VIII) द्रव्य का निश्चित रासायनिक विभाजन होता है।
- (ग) शीत - (IX) द्रव्य का द्रव्यमान वजन से अधिक उपयोग होता है।
- (घ) निडनी मिडी - (X) ध्रुवों की दूरी
- (ङ) विद्युत - (XI) विद्युत का प्रवाह होता है।



Class : 7th

Subject : नागरिक शास्त्र

Chapter : 1

Chapter Name : समानता

Q1 लोकतंत्र में सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार क्यों महत्वपूर्ण है?

Answer. लोकतंत्र में सार्वभौमिक मताधिकार महत्वपूर्ण है क्योंकि :-

- * प्रत्येक नागरिक को अपने मत का प्रयोग करने का पूर्ण रूप से अधिकार है। वह अपने मत का प्रयोग करके अपने प्रतिनिधि को खुद चुन सकते हैं।
- * 'सार्वभौमिक वयस्क मताधिकार' समानता के विचार पर आधारित है जिसके तहत प्रत्येक वयस्क जिसकी आयु 18 वर्ष और उससे अधिक हो उसे वोट देने का पूरा अधिकार है।
- * समानता से यहाँ मतलब है की वह वयस्क चाहे अमीर हो या गरीब, ऊँची या नीची कोई भी जाति हो, किसी भी धर्म का हो, सभी एक वोट के हकदार है।

Page : 15 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q2. बॉक्स में दिए गए संविधान के अनुच्छेद 15 के अंश को पुनः पढ़िए और दो ऐसे तरीके बताइए , जिनसे यह अनुच्छेद असमानता को दूर करता है?

Answer. असमानता को दूर करने के तरीके -

- * राज्य किसी भी नागरिक को उसके धर्म, जाति, लिंग, वर्ण, जन्मस्थान आदि के आधार पर कोई भेद नहीं कर सकता।
- * किसी भी नागरिक को उसके धर्म, जाति, लिंग, वर्ण, जन्मस्थान आदि के आधार पर किसी भी दुकानों, मनोरंजन के स्थानों, तथा किसी भी सार्वजनिक स्थानों पर जाने से नहीं रोका जा सकता।

Page : 15 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q3 ओमप्रकाश वाल्मीकि का अनुभव , अंसारी दंपति के अनुभव से किस प्रकार मिलता था?

Answer. ओमप्रकाश वाल्मीकि के साथ असमानता का व्यवहार उसके वर्ग के आधार पर किया गया, उसको समाज के उच्च वर्ग के लोगों से अलग ज़मीन पर बैठना पड़ता था। अंसारी दंपति के साथ भी असमानता का व्यवहार किया जाता था, उनके साथ उनकी जाति के आधार पर भेदभाव किया गया, उन्हें लोग अपने मकान में कमरा किराये पर नहीं देते थे। असमानता के व्यवहार के आधार पर ही अंसारी दंपति और ओमप्रकाश वाल्मीकि का अनुभव एक दूसरे से मिलता है।

Page : 15 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q4 "कानून के सामने सब व्यक्ति बराबर हैं" - इस कथन से आप क्या समझते हैं? आपके विचार से यह लोकतंत्र में महत्वपूर्ण क्यों है?

Answer. लोकतंत्र निम्नलिखित कारणों से महत्वपूर्ण है :-

लोकतंत्र में कानून धर्म,जाति,लिंग,के आधार पर कोई भेदभाव नहीं करता। कानून के शासन से यह तातपर्य है की देश में लागू होने वाले सभी कानून प्रत्येक नागरिक के लिए एक समान है। चाहे वह कोई सरकारी अधिकारी हो,कोई आम आदमी,कोई नेता हो सभी के लिए कानून समान रूप से लागू होता है। कानून के उल्लंघन की एक तय सज़ा होती है। सजा के लिए भी एक प्रक्रिया तय होती है जिसके आधार पर अपराध साबित होता है।

Page : 15 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q5 - छात्र स्वयं करें।

aglasem.com

Class : 7th

Subject : नागरिक शास्त्र

Chapter : 2

Chapter Name : स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका

Q1 व Q3 - छात्र स्वयं करें।

Q2 सबके लिए स्वास्थ्य की सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए सरकार कौन-कौन से कदम उठा सकती हैं? चर्चा कीजिए।

Answer. सबके लिए स्वास्थ्य की सुविधाएँ उपलब्ध कराने के लिए सरकार निम्नलिखित कदम उठा सकती है-

- सरकार को प्रदूषण नियंत्रण कानून को सख्ती से लागू करना चाहिए। वायु प्रदूषण, ध्वनि प्रदूषण, जल प्रदूषण से स्वास्थ्य को नुकसान पहुँचता है।
- सरकार को चिकित्सा शिक्षा में भी सुधार करना चाहिए।
- पीने के स्वच्छ पानी की व्यवस्था करनी चाहिए।
- गरीब लोगों के लिए एम्बुलेंस, ब्लड बैंक, अस्पतालों में निशुल्क चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराई जानी चाहिए।
- अस्पताल, चिकित्सा केंद्र अधिक से अधिक खुलवाने चाहिए तथा इनमें डॉक्टरों, नर्सों के उपस्थिति अनिवार्य करनी चाहिए।
- स्वास्थ्य बजट में वृद्धि करनी चाहिए।
- नियमित समय अवधि के दौरान गाँवों और दूर दराज़ के कस्बों में शिविरों का आयोजन करके लोगों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देनी चाहिए।

Page : 29 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q4 पानी और साफ-सफाई की गुणवत्ता को सुधार कर अनेकों बीमारियों की रोकथाम की जा सकती है। उदाहरण देते हेतु इस कथन को स्पष्ट कीजिए।

Answer. पानी की साफ़ सफाई और गुणवत्ता को ध्यान में रखते हुए इसमें सुधार करके अनेक बीमारियों की रोकथाम की जा सकती है -

- *अगर पानी स्वच्छ नहीं होगा तो शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो जाती है।
- *कुछ संक्रामक बीमारियाँ जैसे- हैजा, टाइफाइड, डायरिया आदि प्रदूषित पानी के प्रयोग में लाने से फैलती है।
- *21% बीमारियाँ जल प्रदूषण से होती है।

Page : 29 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Class : 7th

Subject : नागरिक शास्त्र

Chapter : 3

Chapter Name : राज्य शासन कैसे काम करता है?

Q1 निर्वाचन क्षेत्र व प्रतिनिधि शब्दों का प्रयोग करते हुए स्पष्ट कीजिए कि विधायक कौन होता है और उसका चुनाव किस प्रकार होता है?

Answer. विधान सभा के सदस्य को विधायक (एम, एल, ए) कहते हैं। निर्वाचन क्षेत्र में लोग अपने वोट का प्रयोग करके अपना प्रतिनिधि चुनते हैं। जो विधानसभा का सदस्य बनता है जिसे विधायक कहा जाता है।

Page : 41 , Block name : अभ्यास (short answer question)

Q2 कुछ विधायक मंत्री कैसे बनते हैं?

Answer. विधायक मंत्री पद के लिए विधानसभा का चुनाव लड़ते हैं। जिसका चुनाव बाकी के विधायक ही करते हैं। कुछ विधायकों को मंत्री मुख्यमंत्री द्वारा बनाया जाता है। इन मंत्रियों को राज्यपाल से शपथ ग्रहण करनी पड़ती है। ये मंत्री किस विभाग में कार्य करेंगे उसका निर्धारण मुख्यमंत्री के द्वारा ही किया जाता है।

Page : 41 , Block name : अभ्यास (short answer question)

Q3 मुख्यमंत्री तथा अन्य मंत्रियों द्वारा लिए गए निर्णयों पर विधानसभा में बहस क्यों होना चाहिए?

Answer. विधानसभा में मंत्रियों तथा मुख्यमंत्री द्वारा लिए गए निर्णयों पर बहस ज़रूरी है क्योंकि मुख्यमंत्री, मंत्री, तथा विधायक जनता के कार्यों के प्रति उत्तरदायी होते हैं। इनके द्वारा लिए गए निर्णयों पर बहस इसीलिए आवश्यक है क्योंकि जनता के हित के लिए सभी के विचार एक जैसे होने चाहिए। बहस के फलस्वरूप ही नए विचारों को निर्णयों में जोड़ा जा सकता है तथा जो बातें जनता की हित के अनुरूप नहीं हैं उन्हें हटाया भी जा सकता है।

Page : 41 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q4 पातालपुरम में क्या समस्या थी? निम्नलिखित के द्वारा इस विषय में क्या चर्चा या कार्य किए गए? तालिका में भरिए।

आमसभा	
विधानसभा	
प्रेसवार्ता	
मुख्यमंत्री	

Answer. समस्याएं -

पातालपुरा में लोगों को पानी की कमी झेलनी पड़ती थी। वहां के लोगों को 3 - 4 दिनों में एक ही बार पानी मिलता था। पानी की कमी के कारण ही लोगों को गन्दा पानी पीना पड़ता था जिसकी वजह से वहां के लोगों को हैजे की बीमारी का सामना करना पड़ा। हैजे के प्रकोप के कारण 10 लोगों की मौत हो गयी थी और अस्पताल मरीजों से भरा रहता था।

आमसभा	रैली के कारण सड़क को बंद कर दिया गया था। रैली के लोगों ने विधायक के घर का घेराव भी कर लिया था।
विधानसभा	विधानसभा में पानी की कम आपूर्ति और उसकी स्वच्छता, सरकारी अस्पतालों की स्थिति, जिला अस्पतालों में डॉक्टरों, नर्सों, कर्मचारियों की कमी आदि विषयों पर चर्चा की गयी।
प्रेसवार्ता	स्वास्थ्य मंत्री ने सरकार द्वारा उठाये गए कदमों की जानकारी दी।
मुख्यमंत्री	जिन लोगों के रिश्तेदारों की मृत्यु हो गयी थी उनसे मिले। उन्हें मुआवजा राशि देने की घोषणा की। बीमार लोगों से मिलने अस्पताल गए, उन्हें भी आर्थिक सहायता देने का वादा किया।

Page : 41 , Block name : अभ्यास (long answer question)

Q5 विधानसभा सदस्य द्वारा विधायिका में किए गए कार्यों और शासकीय विभागों द्वारा किए गए कार्यों के बीच क्या अंतर है?

Answer. विधानसभा के सदस्य विधायिका में नए कानूनों का निर्माण करते हैं तथा समस्याओं को विधायिका में प्रस्तुत करते हैं। शासकीय विभाग में सरकार द्वारा लिए गए निर्णयों और कानूनों को संचालित किया जाता है।

Page : 41 , Block name : अभ्यास (short answer question)

Class : 7th

Subject : भूगोल

Chapter : 1

Chapter Name : पर्यावरण

Q1 निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए -

(क) परितंत्र क्या है?

Answer. एक ऐसा तंत्र जिसमें समस्त जीव, जंतु, मनुष्य, पादप एवं पर्यावरण के विभिन्न घटक परस्पर क्रिया करते हुए एक दुसरे को प्रभावित करते हैं, जिससे भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन होते हैं। यह विशिष्ट तंत्र परितंत्र कहलाता है।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(ख) प्राकृतिक पर्यावरण से आप क्या समझते हैं?

Answer. हमारे चारों तरफ मौजूद विभिन्न प्राकृतिक घटक जैसे- पेड़-पौधे, नदी, पर्वत, मिट्टी, हवा, पानी आदि मिलकर प्राकृतिक पर्यावरण का निर्माण करते हैं, जोकि जीवन के लिए आवश्यक है।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(ग) पर्यावरण के प्रमुख घटक कौन-कौन से हैं?

Answer. पर्यावरण के घटक :-

- प्राकृतिक - जल, वायु, स्थल, सजीव।
- मानव निर्मित - इमारतें, पार्क, पुल, सड़क, उद्योग, स्मारक आदि
- मानव - समुदाय, धर्म, आर्थिक, राजनीतिक आदि।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(घ) मानव-निर्मित पर्यावरण के चार उदाहरण दीजिए।

Answer. मानव निर्मित पर्यावरण - इमारतें , पार्क , पुल ,सड़क आदि।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(ङ) स्थलमंडल क्या है?

Answer. पृथ्वी की ठोस ऊपरी परत जो चट्टानों के अवशेष एवं विभिन्न खनिजों से बनी होती है। यह कठोर परत मिट्टी की पतली परत से ढकी होती है जिसे हम स्थलमंडल कहते हैं।

स्थलमंडल के क्षेत्र में वन, कृषि-भूमि, उद्योग, इमारतें एवं आवास आदि होते हैं।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(च) जीवीय पर्यावरण के दो प्रमुख घटक क्या हैं?

Answer. जीवीय पर्यावरण के दो प्रमुख घटक :-

- पेड़-पौधे , पशु-पक्षी
- जीव-जंतु

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(छ) जैवमंडल क्या है?

Answer. यह पृथ्वी का वह सीमित क्षेत्र, जहाँ स्थल, वायु, जल तथा अन्य प्राकृतिक घटक एक निश्चित अनुपात में मौजूद होते हैं जिससे जीवन की संभावना बनती है। इस क्षेत्र में जीव-जंतु, पेड़ पौधे मिलकर जैवमंडल का निर्माण करते हैं।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

Q2 सही (✓) उत्तर चिह्नित कीजिए -

(क) इनमें से कौन-सा प्राकृतिक परितंत्र नहीं है?

- (i) मरुस्थल (ii) ताल (iii) वन

(ख) इनमें से कौन-सा मानवीय पर्यावरण का घटक नहीं है?

- (i) स्थल (ii) धर्म (iii) समुदाय

(ग) इनमें से कौन-सा मानव-निर्मित पर्यावरण है?

- (i) पहाड़ (ii) समुद्र (iii) सड़क

(घ) इसमें से कौन-सा पर्यावरण के लिए खतरा है?

- (i) पादप-वृद्धि
(ii) जनसंख्या वृद्धि
(iii) फ़सल वृद्धि

Answer.

- (क) (ii) ताल
(ख) (i) स्थल
(ग) (iii) सड़क
(घ) (ii) जनसंख्या वृद्धि

aglasem.com

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

Q3 निम्नलिखित स्तंभों को मिलाकर सही जोड़े बनाइए -

- | | |
|--------------|----------------------------------|
| (क) जैवमंडल | (i) पृथ्वी को घेरने वाली चादर को |
| (ख) वायुमंडल | (ii) जलीय क्षेत्र |
| (ग) जलमंडल | (iii) पृथ्वी का गुरुत्वाकर्षण बल |
| (घ) पर्यावरण | (iv) हमारे आस-पास का क्षेत्र |

- (v) वह संकीर्ण क्षेत्र जहाँ स्थल , जल एवं वायु पारस्परिक करते हैं।
 (vi) जीवों एवं उनके परिवेश के बीच संबंध

Answer.

(क) जैवमंडल	(v) वह संकीर्ण क्षेत्र जहाँ स्थल , जल एवं वायु पारस्परिक करते हैं।
(ख) वायुमंडल	(i) पृथ्वी को घेरने वाली चादर को
(ग) जलमंडल	(ii) जलीय क्षेत्र
(घ) पर्यावरण	(iv) हमारे आस-पास का क्षेत्र

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

Q4 कारण बताइए -

(क) मानव अपने पर्यावरण में परिवर्तन करता है

Answer. प्रारंभिक मानव जीवन प्रकृति के अनुकूल था, जिसमें मानव की सारी आवश्यकताएं आस पास की प्रकृति से पूरी हो जाती थी। परन्तु मानव ने क्रमिक विकास के साथ अपनी सुविधा की वस्तुओं का आविष्कार किया जैसे पहिये का आविष्कार आदि। इन आविष्कारों से मनुष्य की जिन्दगी आसान हुई और वह इस सुविधाओं का आदी हो गया।

आधुनिक समय आते आते मनुष्य की आवश्यकताएं बे-लगाम हो गईं और इन आवश्यकताओं की पूर्ति के लिए उसने पर्यावरण को अपने अनुसार परिवर्तित करना शुरू कर दिया।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

(ख) पौधे एवं जीव-जंतु एक-दूसरे पर आश्रित हैं

Answer. पौधे एवं जीव-जंतु परस्पर एक-दूसरे की आवश्यकताओं को पूरा करते हैं जैसे- पौधों द्वारा उत्पन्न घास, फूल, फल जंतुओं का भोजन होते हैं। इसी प्रकार जंतु भी पौधों के विभिन्न बीजों को एक स्थान से दूसरे स्थान पर पहुँचाकर पौधों को वृद्धि करने में मदद करते हैं। इस प्रकार पौधे एवं जीव जंतु एक दुसरे पर आश्रित हैं।

Page : 6 , Block Name : अभ्यास

aglasem.com

Class : 7th

Subject : भूगोल

Chapter : 2

Chapter Name : हमारी पृथ्वी के अंदर

Q1 निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए -

(क) पृथ्वी के तीन परतें क्या हैं?

Answer. पृथ्वी की तीन परतें भू-पर्पटी, मैटल और क्रोड।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(ख) शैल क्या है?

Answer. पृथ्वी की पर्पटी बनाने वाले खनिज पदार्थ के किसी भी प्राकृतिक पिंड को शैल कहते हैं। शैल अलग-अलग रंग और आकार की होती है।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(ग) तीन प्रकार की शैलों के नाम लिखें।

Answer. तीन प्रकार के शैल :-

- आग्नेय शैल
- अवसादी शैल
- कायांतरित शैल

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(घ) बहिर्भेदी एवं अन्तरभेदी शैल का निर्माण कैसे होता है?

Answer. द्रवित लावा जब पृथ्वी के अंदर से निकलकर पृथ्वी की सतह पर आता है, यह तेज़ी से ठंडा होकर ठोस बन जाता है। पर्पटी के इस प्रकार से बने शैल को बहिर्भेदी आग्नेय शैल कहते हैं।

द्रवित मैग्मा कभी-कभी भू-पर्पटी तक आने से पहले ही ठंडा हो जाता है। इस प्रकार से बने शैल को अंतर्भेदी आग्नेय शैल कहते हैं।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(ड) शैल चक्र से आप क्या समझते हैं?

Answer. जब एक प्रकार का शैल दूसरे प्रकार शैल में परिवर्तित होता है तो परिवर्तन होने की इस प्रक्रिया को शैल चक्र कहते हैं।

द्रवित मैग्मा पृथ्वी की सतह पर ठंडा होने के बाद ठोस आग्नेय शैल बन जाता है। ये आग्नेय शैल किसी बाहरी या आंतरिक बल द्वारा टुकड़ों में टूटकर एक स्थान से दूसरे स्थान पर पहुँचकर अवसादी शैल बन जाते हैं। यही अवसादी शैल ताप एवं दबाव के कारण कायांतरित शैल में बदल जाते हैं। अत्यधिक गर्मी या ताप और दबाव से यह कायांतरित शैल पिघलकर फिर से द्रवित मैग्मा बन जाती है। इस चक्रीय परिवर्तन को शैल चक्र कहते हैं।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(च) शैलों के क्या उपयोग हैं?

Answer. शैलों के उपयोग :-

- शैलों का उपयोग - घर, सड़क और इमारतें बनाने के लिए।
- खेलों में - पिट्टू, चिबिडू, गिट्टी आदि।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

(छ) कायांतरित शैल क्या है?

Answer. उच्च ताप एवं दबाव के कारण आग्नेय और अवसादी शैल में परिवर्तन होता है। इस परिवर्तन के फलस्वरूप यह कायांतरित शैल में परिवर्तित हो जाते हैं। जैसे कि चिकनी मिट्टी का स्लेट में परिवर्तित होना।

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

Q2 सही (✓) उत्तर चिह्नित कीजिए -

(क) द्रवित मैग्मा से बने शैल

(i) आग्नेय (ii) अवसादी (iii) कायांतरित

(ख) पृथ्वी की सबसे भीतरी परत

(i) पर्पटी (ii) क्रोड (iii) मैटल

(ग) सोना , पेट्रोलियम एवं कोयला किसके उदाहरण हैं?

(i) शैल (ii) खनिज (iii) जीवाश्म

(घ) शैल , जिसमे जीवाश्म होते हैं

(i) अवसादी शैल (ii) कायांतरित शैल (iii) आग्नेय शैल

(ङ) पृथ्वी की सबसे पतली परत है

(i) पर्पटी (ii) मैटल (iii) क्रोड

Answer.

(क) (i) आग्नेय

(ख) (iii) क्रोड

(ग) (ii) खनिज

(घ) (i) अवसादी शैल

(ङ) (i) पर्पटी

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

Q3 निम्नलिखित स्तंभों को मिलाकर सही जोड़े बनाइए -

(क) क्रोड (i) पृथ्वी की सतह

(ख) खनिज (ii) सड़क एवं इमारत बनाने के लिए उपयोग होता है

(ग) शैल (iii) सिलिका एवं एलुमिना से बनता है

- (घ) चिकनी मिट्टी (iv) इसका एक निश्चित रासायनिक मिश्रण होता है
 (ङ) सीएल (v) सबसे भीतरी परत
 (vi) स्लेट में बदलता है
 (vii) शैल के परिवर्तित होने की प्रक्रिया

Answer.

(क) क्रोड	(v) सबसे भीतरी परत
(ख) खनिज	(iv) इसका एक निश्चित रासायनिक मिश्रण होता है
(ग) शैल	(ii) सड़क एवं इमारत बनाने के लिए उपयोग होता है
(घ) चिकनी मिट्टी	(vi) स्लेट में बदलता है
(ङ) सीएल	(iii) सिलिका एवं एलुमिना से बनता है

Page : 10 , Block Name : अभ्यास

Q4 कारण बताइए -

(क) हम पृथ्वी के केंद्र तक नहीं जा सकते हैं

Answer. पृथ्वी के केंद्र तक पहुँचने के लिए समुद्र की सतह पे 6000 किलोमीटर खोदना होगा। और हर 32 मीटर की खुदाई के बाद 1 सेंटीग्रेड ताप बढ़ता जाता है। पृथ्वी का केंद्र जो कि आंतरिक क्रोड है वह तक पहुँचते पहुँचते तापमान लगभग 6000 डिग्री सेल्सियस हो जाएगा जो हमारे सहने की क्षमता से बहुत ज्यादा है। अतः एक आदमी पृथ्वी के केंद्र था नहीं जा सकता।

Page : 11 , Block Name : अभ्यास

(ख) अवसादी शैल अवसाद से बनती है।

Answer. वे शैल जो बाह्य बल (लुढ़ककर, एक-दूसरे से टकराकर) और आन्तारिक बल (चटककर) के प्रभाव से छोटे-छोटे टुकड़ों में टूट जाती है और छोटे कण बन जाती है उसे अवसाद कहते हैं। ये अवसाद हवा, जल के द्वारा एक स्थान से दूसरे स्थान पर पहुँचकर जमा हो जाते हैं , ये अवसाद दबकर कठोर शैल की परत बनाते हैं जिसे अवसादी शैल कहते हैं।

Page : 11 , Block Name : अभ्यास

(ग) चूना पत्थर संगमरमर में बदलता है।

Answer. अवसादी शैल उँचे ताप और दबाव के कारण कार्यांतरित शैलों में बदल जाते हैं। चूना पत्थर भी एक अवसाद शैल है जो कि उच्च ताप और दबाव के प्रभाव से संगमरमर में बदलता है।

Page : 11 , Block Name : अभ्यास

aglasem.com

Class : 7th

Subject : भूगोल

Chapter : 3

Chapter Name : हमारी बदलती पृथ्वी

1 निम्न प्रश्नों के उत्तर दीजिए -

(क) प्लेटें क्यों घूमती हैं?

Answer. पृथ्वी के अंदर पिघले हुए मैग्मा में होने वाली गति से मैग्मा एक वृत्तीय गति से घूमता है जिसके प्रभाव से प्लेटें घूमती हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(ख) बहिर्जनित एवं अंतर्जनित बल क्या है?

Answer. बहिर्जनित बल वो है जो कि पृथ्वी की सतह पर उत्पन्न होते हैं।

अंतर्जनित बल वह कहलाते हैं जो कि पृथ्वी के अंदर वाले भाग में घटते हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(ग) अपरदन क्या है?

Answer. पृथ्वी के धरातल पर जल, पवन और हिम जैसे विभिन्न प्राकृतिक घटकों के प्रभाव से होने वाले क्षय को अपरदन कहते हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(घ) बाढ़कृत मैदान का निर्माण कैसे होता है?

Answer. नदी के पास वाले इलाकों में ढेर सारी मिट्टी और अन्य पदार्थ इकट्ठा हो जाते हैं जो की एक उपजाऊ बाढ़कृत मैदान का निर्माण करते हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(ड) बालू टिब्बा क्या है?

Answer. रेगिस्तान में जब तेज हवाएं चलती है तो यह अपने साथ ढेर सारी रेत को उड़ा ले जाती है। जब इस हवा का बहाव रुकता है तो यह रेत गिरकर एक छोटी पहाड़ी बनाती है जिसे बालू टिब्बा कहते हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(च) समुद्री पुलिन का निर्माण कैसे होता है?

Answer. समुद्री तरंगों जब किनारों पर अवसाद जमा करती तब समुद्री पुलिन का निर्माण होता है।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

(छ) चापझील क्या है?

Answer. नदियाँ शहर में प्रवेश कर मोड़ वाले मार्ग पर बहने लगती हैं तो वे विसर्प बनाती हैं जो कि बड़ी मोड़ होती हैं। समय के साथ विसर्प लूप नदी से कट जाते हैं और एक अलग झील बनाते हैं जिसे चापझील कहते हैं।

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

Q2 सही (✓) उत्तर चिह्नित कीजिए -

(क) इसमें से कौन-सी समुद्री तरंग की विशेषता नहीं है?

- (i) शैल (ii) किनारा (iii) समुद्री गुफा

(ख) हिमनद की निक्षेपण विशेषता है।

- (i) बाढ़कृत मैदान (ii) पुलिन (iii) हिमोढ़

(ग) पृथ्वी की आकस्मिक गतियों के कारण कौन-सी घटना होती है?

- (i) ज्वालामुखी (ii) वलन (iii) बाढ़कृत

(घ) छत्रक शैलें पाई जाती हैं।

- (i) रेगिस्तान में (ii) नदी घाटी में (iii) हिमनद में

(ङ) चापझील यहाँ पाई जाती हैं

- (i) हिमनद (ii) नदी घाटी (iii) रेगिस्तान

Answer.

(क) (i) शैल

(ख) (iii) हिमोढ़

(ग) (i) ज्वालामुखी

(घ) (i) रेगिस्तान में

(ङ) (ii) नदी घाटी

Page : 17 , Block Name : अभ्यास

Q3 निम्नलिखित स्तंभों को मिलाकर सही जोड़े बनाइए -

- | | |
|-----------------|--------------------|
| (क) हिमनद | (i) समुद्री तट |
| (ख) विसर्प | (ii) छत्रक शैल |
| (ग) पुलिन | (iii) बर्फ की नदी |
| (घ) बालू टिब्बा | (iv) नदियाँ |
| (ङ) जलप्रपात | (v) पृथ्वी का कंपन |

- (च) भूकंप (vi) समुद्री भृगु
 (vii) कठोर संस्तर शैल
 (viii) रेगिस्तान

Answer.

- (क) हिमनद (iii) बर्फ की नदी
 (ख) विसर्प (iv) नदियाँ
 (ग) पुलिन (i) समुद्री तट
 (घ) बालू टिब्बा (viii) रेगिस्तान
 (ङ) जलप्रपात (vii) कठोर संस्तर शैल
 (च) भूकंप (v) पृथ्वी का कंपन

Page : 18 , Block Name : अभ्यास

Q4 कारण बताइए -

(क) कुछ शैल छत्रक के आकार में होते हैं।

Answer. कुछ शैल छत्रक के आकार के होते हैं क्योंकि हवा शैल के ऊपरी हिस्से से ज्यादा निचले हिस्से को आसानी से काटती है जिससे ऐसी शैल का आधार संकीर्ण और शीर्ष विस्तृत होता है।

Page : 18 , Block Name : अभ्यास

(ख) बाढ़ कृत मैदान बहुत उपजाऊ होते हैं।

Answer. नदी जब अपने तटों के बाहर बहने लगती है तो पास वाले क्षेत्रों में बाढ़ आ जाती है। उस बाढ़ के कारण पास वाले इलाकों में महीन मिट्टी और अन्य पदार्थ इकट्ठा हो जाते हैं जो कि उत्पादन के लिए बहुत ही अच्छी होती है। इसलिए बाढ़ कृत मैदान उपजाऊ होते हैं।

Page : 18 , Block Name : अभ्यास

(ग) समुद्री गुफा स्टैक के रूप में परिवर्तित हो जाती है।

Answer. समुद्री तरंग शैलों से टकराती हैं और उन्हें बड़ा और चौड़ा कर देती है जिन्हें समुद्री गुफा कहते हैं। इन गुफाओं के बड़े होने के बाद इनमें सिर्फ छत बचती है। लगातार ये तरंगे टकराकर छत को भी तोड़ देती हैं और केवल दीवारें बचती हैं। इन शैलों से दीवार में परिवर्तित हुई आकृतियों को स्टैक कहते हैं।

Page : 18 , Block Name : अभ्यास

(घ) भूकंप के दौरान ईमारतें गिरती हैं।

Answer. जब स्थलमंडलीय प्लेटों के गति करने पर पृथ्वी की सतह पर कंपन होता है। यह कंपन पृथ्वी के सतह पर चारों ओर गति करता है जिसकी तीव्रता के कारण इमारतें गिरती हैं।

Page : 18 , Block Name : अभ्यास

5. क्रियाकलाप

नीचे दिए गए चित्रों को देखें। यह नदी द्वारा निर्मित स्थलाकृतियाँ हैं। इन्हें पहचानिए एवं बताइए कि ये नदी के अपरदन अथवा निक्षेपण अथवा दोनों का परिणाम हैं।

चित्र	स्थलाकृति	प्रकार (अपरदन अथवा निक्षेपण अथवा दोनों)
		
		
		

Answer -

चित्र	स्थलाकृति	प्रकार (अपरदन अथवा निक्षेपण अथवा दोनो)
	जलप्रपात	अपरदन
	नदी विसर्प	अपरदन अथवा निक्षेपण
	समतल मैदान	निक्षेपण

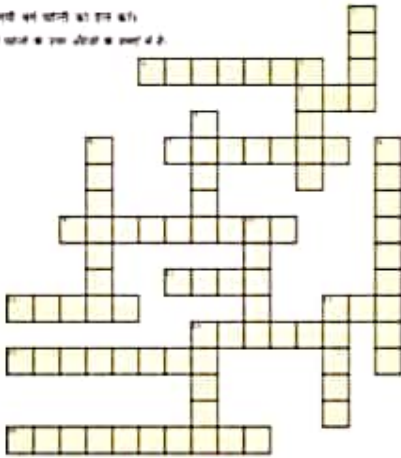
Page : 18 , Block Name : क्रियाकलाप

6. आओ खेलें।

(i) नीचे दी गयी वर्ग पहेली को हल करें।

नोट : वर्ग पहेली के उत्तर अंग्रेज़ी के शब्दों में है।

(2) नीचे दी गई वर्ग पहेली का हल कीजिए।
 नोट : वर्ग पहेली के उत्तर अंग्रेज़ी के शब्दों में हों।



बाएँ से दाएँ	ऊपर से नीचे
2. नदी के लूप जैसा मोड़	1. जल की सतह पर पवन द्वारा जल का उठना एवं गिरना
4. जल का ठोस रूप	3. चैनल में जल का बहाव
7. हिम का चलना	5. समुद्री तट पर तीव्र ऊर्ध्वाधर शैल
9. जल का ऊँचाई से गिरना	6. हिमनद द्वारा लाए गए पदार्थ
11. समुद्री तरंग द्वारा दुर्बल शैल में बनाई गयी प्राकृतिक गुफा	8. नदी विसर्प द्वारा निर्मित चापाकार झील
12. नदी के तटबंध	10. पवन द्वारा निक्षेपित महीन बालू
13. समुद्री जल का विशाल भंडार	13. समुद्र तट के निकट एकल दीवार जैसी शैल आकृति
14. शुष्क प्रदेश जहाँ बालू के टिब्बे पाए जाते हैं	14. नदी के मुहाने पर अवसाद निक्षेपण से निर्मित आकृति
15. बालू की छोटी पहाड़ी जो पवन के कार्य से बनती है	
16. बाढ़ के समय नदी निक्षेपण द्वारा निर्मित समतल मैदान	

Answer -

बाएँ से दाएँ -

2. Meander

4. Ice

7. Glacier

9. Waterfall

11. Cave

12. Levee

13. Sea

14. Desert

15. Sanddune

16. Floodplain

ऊपर से नीचे -

1 Wave

3. River

5. Cliff

6. Moraine

8. Oxbowlake

10. Loess

13. Stack

14. Delta

Page : 19 , Block Name : आओ खेलें |

aglasem.com

Class : 7th

Subject : इतिहास

Chapter : 1

Chapter Name : हज़ार वर्षों के दौरान हुए परिवर्तनों की पड़ताल

Q1 अतीत में 'विदेशी' किसे माना जाता था?

Answer. अतीत में किसी गाँव में आने वाला कोई भी अनजान व्यक्ति, जो कि उस समाज या संस्कृति का हिस्सा नहीं होता था, ऐसे व्यक्ति को विदेशी कहा जाता था।

Page : 14 , Block Name : फिर से याद करें

Q 2 नीचे उल्लिखित बातें सही हैं या गलत :

(क) सन् 700 के बाद के काल के संबंध में अभिलेख नहीं मिलते हैं।

(ख) इस काल के दौरान मराठों ने अपने राजनीतिक महत्व की स्थापना की।

(ग) कृषि-केंद्रित बस्तियों के विस्तार के साथ कभी-कभी वनवासी अपनी ज़मीन से उखाड़ बाहर कर दिए जाने थे।

(घ) सुल्तान गयासुद्दीन बलबन असम , मणिपुर तथा कश्मीर का शासक था।

Answer.

(क) गलत

(ख) सही

(ग) सही

(घ) गलत

Page : 14 , Block Name : फिर से याद करें

Q3 रिक्त स्थानों को भरें :

(क) अभिलेखागारों में _____ रखे जाते हैं।

(ख) _____ चौदहवीं सदी का एक इतिहासकार था।

(ग) _____ , _____ , _____ , _____ , और _____ इस उपमहाद्वीप में इस काल के दौरान लाई गईं कुछ नई फसलें हैं।

Answer.

(क) दस्तावेज़ , पांडुलिपियाँ , कार्यालयीय कागज़

(ख) ज़ियाउद्दीन बरनी

(ग) आलू , मक्का , मिर्च , चाय , कॉफ़ी

Page : 14 , Block Name : फिर से याद करें

Q4 इस काल में हुए कुछ प्रौद्योगिकीय परिवर्तनों की तालिका दें।

Answer. मध्यकालीन भारत में बड़े पैमाने पर अनेक तरह के प्रौद्योगिक परिवर्तन हुए जैसे :-

- सिंचाई में रहट का इस्तेमाल।
- कटाई में चर्खे का इस्तेमाल।
- बारूद वाले हथियार का इस्तेमाल।

Page : 14 , Block Name : फिर से याद करें

Q5 इस काल के दौरान हुए कुछ मुख्य धार्मिक परिवर्तनों की जानकारी दें।

Answer. इस काल के दौरान हुए मुख्य धार्मिक परिवर्तन :-

- इस काल में नए देवी-देवताओं की पूजा की जाती थी।
- राजाओं ने मंदिरों का निर्माण किया।
- ब्राह्मणों व उलेमाओं को शासकों के संरक्षण मिलने लगा, जिससे समाज में उनका स्तर बढ़ गया।
- सातवीं सदी में इस्लाम का आगमन हुआ। शिया, सुन्नी ने अपनी अपनी तरह से इस्लाम का प्रचार किया।
- इस काल में भक्ति आंदोलन की शुरुआत हुई।

Page : 15 , Block Name : फिर से याद करें

Q6 पिछली कई शताब्दियों में 'हिंदुस्तान' शब्द का अर्थ कैसे बदला है?

Answer. समय के साथ अनेक शब्दों का अर्थ भी बदलता है। ऐसा ही 'हिंदुस्तान' शब्द के साथ भी हुआ। आज हम 'हिंदुस्तान' शब्द से राजनीतिक भौगोलिक और राष्ट्रीय अर्थ जोड़ते हैं जो पिछली सदियों में नहीं जुड़ते थे।

- फ़ारसी इतिहासकार मिन्हाज-ए-सिराज ने तेरहवीं सदी में हिंदुस्तान शब्द का प्रयोग दिल्ली के सुल्तान के अधिकार वाले क्षेत्रों के लिए किया, जिसमें पंजाब, हरियाणा और गंगा-यमुना के बीच में स्थित इलाके आते थे।
- सोलहवीं सदी की शुरुआत में बाबर ने 'हिंदुस्तान शब्द' का प्रयोग इस उपमहाद्वीप के भूगोल पशु-पक्षियों और यहाँ के निवासियों की संस्कृति का वर्णन करने के लिए किया।
- सोलहवीं शताब्दी में बाबर ने हिंदुस्तान शब्द का प्रयोग किया। तब उसका आशय यहाँ की भौगोलिक व्यवस्था से था। हिंदुस्तान शब्द का प्रयोग अमीर खुसरो के 'हिंद' शब्द से मिलता-जुलता है जिसका प्रयोग खुसरो ने चौदहवीं शताब्दी में किया था।

Page : 15 , Block Name : आइए समझें

Q7 जातियों के मामले कैसे नियंत्रित किए जाते थे?

Answer. जातियों के मामलों को इस तरह नियंत्रित किया जाता था। मध्यकालीन भारत में जैसे-जैसे खेती फैलने लगी, जंगल कम होने लगे। इसके चलते जंगल से लोगो ने पलायन किया और अन्य स्थानों पर रहने लगे। इस पर्यावास के कारण अब जाति व्यवस्था में बदलाव आने लगे। किसान सामाजिक और आर्थिक

तौर पर अनेक उपजातियों में बंट गए। इस नई जाति व्यवस्था में अनेक मतभेद भी उभरने लगे, जिसके समाधान के लिए गांवों में बड़े बुजुर्गों की अध्यक्षता में सभाओं या जाति पंचायतों का गठन किया गया। ये जातियों से जुड़े मामलों का निपटारा करते थे। सभी जातियों के लिए कुछ नियम भी तय किए गए, जिनका उन्हें पालन करना होता था।

Page : 15 , Block Name : आइए समझें

Q8 सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य से आप क्या समझते हैं?

Answer. सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य से तात्पर्य ऐसे विशाल साम्राज्य से है जो अनेक क्षेत्रीय राज्यों और साम्राज्य से मिलकर बना हो। सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य में उन सभी छोटे-छोटे साम्राज्यों की संस्कृति व सभ्यता झलकती है, जो उसके अधिकार क्षेत्र में होते हैं। जो भी सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य यथा खिलजी, तुगलक व मुगल साम्राज्य कमजोर होने लगता है तब क्षेत्रीय साम्राज्य फिर से अपने को स्वतंत्र घोषित कर देते हैं।

इस प्रकार सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य तभी तक मजबूत रहता है जब तक शीर्ष पर बैठा शासक उस विशाल साम्राज्य को संभालने के योग्य हो।

Page : 15 , Block Name : आइए समझें

Q9 पाण्डुलिपियों के उपयोग में इतिहासकारों के सामने कौन-कौन सी समस्याएँ आती हैं?

Answer. पाण्डुलिपियाँ इतिहास के अनेक स्रोतों में से एक हैं, जो हमें किसी निश्चित समय की गतिविधियों के बारे में बताती हैं। परंतु इनके उपयोग में इतिहासकारों के सामने इस प्रकार की समस्याएँ आती हैं :-

- इतिहासकारों को एक ही पाण्डुलिपि की अनेक प्रतियों को पढ़ना पड़ता है, क्योंकि सभी में काफी अंतर होता है।
- इस अंतर के कारण इतिहासकार यह नहीं बता पाते हैं की सबसे पहली पाण्डुलिपि कौन सी है।
- कुछ पाण्डुलिपियों की लिखाई भी लिखाई को पढ़ना भी काफी मुश्किल होता है क्योंकि वह साफ तरह से नहीं लिखा होता है।
- कई बार पाण्डुलिपि लिखने वाले भी अपने मूल प्रति में बदलाव करते रहते हैं, जिससे इतिहासकार जल्दी से यह नहीं समझ पाते की पहली प्रति कौन सी है और दूसरी कौन सी।

Page : 15 , Block Name : आइए विचार करें

तौर पर अनेक उपजातियों में बंट गए। इस नई जाति व्यवस्था में अनेक मतभेद भी उभरने लगे, जिसके समाधान के लिए गांवों में बड़े बुजुर्गों की अध्यक्षता में सभाओं या जाति पंचायतों का गठन किया गया। ये जातियों से जुड़े मामलों का निपटारा करते थे। सभी जातियों के लिए कुछ नियम भी तय किए गए, जिनका उन्हें पालन करना होता था।

Page : 15 , Block Name : आइए समझें

Q8 सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य से आप क्या समझते हैं?

Answer. सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य से तात्पर्य ऐसे विशाल साम्राज्य से है जो अनेक क्षेत्रीय राज्यों और साम्राज्य से मिलकर बना हो। सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य में उन सभी छोटे-छोटे साम्राज्यों की संस्कृति व सभ्यता झलकती है, जो उसके अधिकार क्षेत्र में होते हैं। जो भी सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य यथा खिलजी, तुगलक व मुगल साम्राज्य कमजोर होने लगता है तब क्षेत्रीय साम्राज्य फिर से अपने को स्वतंत्र घोषित कर देते हैं।

इस प्रकार सर्वक्षेत्रीय साम्राज्य तभी तक मजबूत रहता है जब तक शीर्ष पर बैठा शासक उस विशाल साम्राज्य को संभालने के योग्य हो।

Page : 15 , Block Name : आइए समझें

Q9 पाण्डुलिपियों के उपयोग में इतिहासकारों के सामने कौन-कौन सी समस्याएँ आती हैं?

Answer. पाण्डुलिपियाँ इतिहास के अनेक स्रोतों में से एक हैं, जो हमें किसी निश्चित समय की गतिविधियों के बारे में बताती हैं। परंतु इनके उपयोग में इतिहासकारों के सामने इस प्रकार की समस्याएँ आती हैं :-

- इतिहासकारों को एक ही पाण्डुलिपि की अनेक प्रतियों को पढ़ना पड़ता है, क्योंकि सभी में काफी अंतर होता है।
- इस अंतर के कारण इतिहासकार यह नहीं बता पाते हैं कि सबसे पहली पाण्डुलिपि कौन सी है।
- कुछ पाण्डुलिपियों की लिखाई भी लिखाई को पढ़ना भी काफी मुश्किल होता है क्योंकि वह साफ तरह से नहीं लिखा होता है।
- कई बार पाण्डुलिपि लिखने वाले भी अपने मूल प्रति में बदलाव करते रहते हैं, जिससे इतिहासकार जल्दी से यह नहीं समझ पाते कि पहली प्रति कौन सी है और दूसरी कौन सी।

Page : 15 , Block Name : आइए विचार करें

Q10 इतिहासकार अतीत को कालों या युगों में कैसे विभाजित करते हैं? क्या इस कार्य में उनके सामने कोई कठिनाई आती है?

Answer. इतिहास को पढ़ने के लिए उसे कई हिस्सों में अनेक तरह से बांटा जाता है। यथा सामाजिक आर्थिक धार्मिक और राजनीतिक इतिहास ऐसा करने से इतिहास को समझने में आसानी होती है इतिहास को बांटने का काम अनेक इतिहासकारों ने किया है।

उन्नीसवीं सदी में अंग्रेज़ इतिहासकारों ने भारत के इतिहास को हिंदू, 'मुस्लिम' और 'ब्रिटिश' नामक तीन युगों में बांटा था। इस तरह वे शासकों के धर्म को ही एकमात्र महत्वपूर्ण ऐतिहासिक परिवर्तन मानते थे।

अधिकतर इतिहासकार आर्थिक तथा सामाजिक कारकों के आधार पर अतीत को विभाजित करते हैं यथा प्राचीन भारत का इतिहास मध्यकालीन भारत का इतिहास और आधुनिक भारत का इतिहास इस तरह का इतिहास विभाजन से हमें समय के साथ हुए बदलाव देखने को मिलते हैं। यह पता चलता है कि हम पहले की तुलना में कितने अच्छे हैं और हमने कितनी प्रगति की है।

इतिहास का विभाजन करने में इतिहासकारों को कुछ कठिनाइयों का सामना भी करना पड़ता है। जब इतिहास को राजनीतिक दृष्टिकोण से बांटा जाता है तब उसमें धार्मिक और सामाजिक दृष्टिकोण नहीं देखने को मिलता और जब धार्मिक आधार पर बांटा जाता है तब ऐसा लगता है कि उसमें राजनीतिक इतिहास गायब हो गया। अतः निष्पक्ष तरीके से इतिहास का विभाजन करना इतिहासकारों के लिए मुश्किल कार्य होता है।

Page : 15 , Block Name : आइए विचार करे

Q 11. अध्याय में दिए गए मानचित्र 1 अथवा मानचित्र 2 की तुलना उपमहाद्वीप के आज के मानचित्र से करें। तुलना करते हुए दोनों के बीच में भी समानताएं और असमानताएं मिलती है, उनकी सूची बनाइए।

Answer. छात्र स्वयं करें।

Page : 15 , Block Name : आइए करके देखें

Q 12. पता लगाइए की आपके गांव या शहर में अभिलेख (रिकॉर्ड) कहां रखे जाते हैं। इन अभिलेखों को कौन तैयार करता है? क्या आपके यहां कोई अभिलेखागार है? उसकी देखभाल कौन करता है? वहां किस तरह के दस्तावेज संग्रहित हैं? उनका उपयोग कौन लोग करते हैं?

Answer. छात्र स्वयं करें।

Page : 15 , Block Name : आइए करके देखें

Class : 7th

Subject : इतिहास

Chapter : 2

Chapter Name : नए राजा और उनके राज्य

Q1 जोड़े बनाओ :

गुर्जर-प्रतिहार	पश्चिमी दक्कन
राष्ट्रकूट	बंगाल
पाल	गुजरात
चोल	तमिलनाडु

Answer.

गुर्जर-प्रतिहार	गुजरात
राष्ट्रकूट	पश्चिमी दक्कन
पाल	बंगाल
चोल	तमिलनाडु

Page : 28 , Block Name : फिर से याद करें

Q2 'त्रिपक्षीय संघर्ष' में लगे तीनों पक्ष कौन-कौन से थे?

Answer. त्रिपक्षीय संघर्ष में लगे तीन पक्ष गुर्जर-प्रतिहार, राष्ट्रकूट और पाल वंश के शासक थे।

Page : 28 , Block Name : फिर से याद करें

Q3 चोल साम्राज्य में सभा की किसी समिति का सदस्य बनने के लिए आवश्यक शर्तें क्या थीं?

Answer. चोल साम्राज्य में सभा किसी समिति की सदस्यता के लिए निम्नलिखित शर्तें थीं :-

- उनके पास घर होना चाहिए।
- उनकी उम्र 35 से 70 के बीच होनी चाहिए।
- उन्हें वेदों का ज्ञान होना चाहिए।
- उन्हें प्रशासनिक मामलों की अच्छी जानकारी होनी चाहिए।
- अगर कोई पिछले तीन सालों में किसी दूसरी समिति का सदस्य रहा है तो वह किसी और समिति का सदस्य नहीं बन सकता।
- जिसने अपने और अपने संबंधियों के खाते जमा नहीं कराए, वह चुनाव में हिस्सा नहीं ले सकते।

Page : 28 , Block Name : फिर से याद करें

Q4 चाहमानों के नियंत्रण में आने वाले दो प्रमुख नगर कौन-से थे?

Answer. चाहमानों के नियंत्रण में आने वाले दो प्रमुख नगर :-

- गुजरात
- उत्तरप्रदेश

Page : 28 , Block Name : फिर से याद करें

Q5 राष्ट्रकूट कैसे शक्तिशाली बने?

Answer. प्रारंभ में राष्ट्रकूट चालुक्यों के अधीन थे। आठवीं सदी में एक राष्ट्रकूट प्रधान दंतिदुर्ग ने अपने चालुक्य स्वामी से युद्ध किया और उन्हें हरा दिया। दंतिदुर्ग ने जीतने के बाद हिरण्यगर्भ नामक अनुष्ठान करवाया। इस अनुष्ठान को ब्राह्मण करते थे तथा इसके करने से यह होता था कि यज्ञ करवाने वाला क्षत्रिय ना होते हुए भी क्षत्रिय बन जाते थे।

इस प्रकार राष्ट्रकूट एक शक्तिशाली साम्राज्य बना और भारत की कला, संस्कृति व समाज में अहम योगदान दिया।

Page : 29 , Block Name : आइए समझें

Q6 नये राजवंशों ने स्वीकृति हासिल करने के लिए क्या किया?

Answer. नये राजवंशों ने स्वीकृति हासिल करने के लिए निम्नलिखित काम किए :-

- राजाओं के सामंत के रूप में मान्यता प्राप्त करने के लिए राजवंशों के लिए उपहार लाना , दरबार में हाज़िरी लगानी पड़ती थी।
- अधिक सत्ता और संपदा हासिल करने के बाद सामंत अपने आप को महासामंत, महामंडलेश्वर घोषित कर देते थे।
- नये राजवंश अपने स्वामी के आधिपत्य से स्वतंत्र होने का दावा किया।
- कुछ लोगों ने राजा बनने के लिए सैन्य कौशल का भी सहारा लिया।

Page : 29 , Block Name : आइए समझें

Q7 तमिल क्षेत्र में किस तरह की सिंचाई व्यवस्था का विकास हुआ?

Answer. चोल साम्राज्य ने तमिल क्षेत्र में सिंचाई व्यवस्था का काफी विकास किया था। कृत्रिम रूप से सिंचाई के लिए भी उन्होंने कहीं पद्धति अपनाई।

1. उन्होंने पानी एकत्रित करने के लिए कुएं खुदवाये।
2. सरोवर और तालाब बनवाए।

3. सिंचाई योजना बनाकर की जाती थी, जिसमें गांव के लोग व प्रशासन साथ देते थे।

Page : 29 , Block Name : आइए समझें

Q8 चोल मंदिरों के साथ कौन-कौन सी गतिविधियां जुड़ी हुई थीं?

Answer. चोल साम्राज्य में मंदिर, नगरों व उसके आसपास के केंद्र होते थे। मंदिरों को अनेक प्रकार के दानवीरों से भूमि दान में मिल गई थी। मंदिरों में शिल्प कला का विकास भी हुआ। मंदिर में पूजा तो होती ही थी पर कई और गतिविधियां भी होती थीं-

- मंदिर आर्थिक व सामाजिक जीवन के केंद्र थे।
- मंदिर में कांसे की प्रतिमाओं का निर्माण भी होता था।
- अधिकतर देवी-देवताओं की मूर्तियां होती थी पर कुछ भक्तों की प्रतिमाएं भी देखने को मिलती हैं।

Page : 29 , Block Name : आइए समझें

Q 9. मानचित्र एक को दोबारा देखें और तलाश करें जिस प्रांत में आप रहते हैं उसमें कोई पुरानी राजशाहियाँ (राजाओं के राज्य) थी या नहीं।

Answer- छात्र स्वयं करें

Page : 29 , Block Name : आइए विचार करें

Q 10. जिस तरह के पंचायती चुनाव हम आज देखते हैं उनसे उत्तरमेरु के चुनाव किस तरह से अलग थे।

Answer- आधुनिक भारत में पंचायत के चुनाव उत्तरमेरु के चुनाव से इस प्रकार काफी अलग थे-

- आज ग्राम सभा का सदस्य बनने के लिए 18 वर्ष से ऊपर होना आवश्यक होता है, जबकि उत्तरमेरु में उम्र सीमा 35 से 70 वर्ष थी।
- वेदों का ज्ञान आवश्यक नहीं है पर उत्तरमेरु में था।
- संपत्ति होना या न होना, मतदाता को चुनाव में मतदान करने या चुनाव लड़ने से नहीं रोक सकता, पर उत्तरमेरु में भूस्वामी व वह व्यक्ति जिसके पास अपना घर हो, वही सभा के सदस्य बन सकते थे।
- इस प्रकार हम कह सकते हैं कि आज के पंचायती चुनाव प्राचीन काल में उत्तरमेरु के चुनावों से काफी भिन्न होते थे।

Page : 29 , Block Name : आइए विचार करें

Q 11. इस अध्याय में दिखलाए गए मंदिरों से अपने आसपास के किसी मौजूदा मंदिर की तुलना करें और जो समानताएं या अंतर आप देख पाते हैं, उन्हें बताएं।

Answer. छात्र स्वयं करें।

Page : 29 , Block Name : आइए करके देखें

Q 12. आज के समय में वसूली जाने वाले करों के बारे में और जानकारी हासिल करें। क्या ये नकद रूप में हैं, वस्तु के रूप में हैं या श्रम सेवाओं के रूप में?

Answer. छात्र स्वयं करें।

Page : 29 , Block Name : आइए करके देखें

Class : 7th

Subject : इतिहास

Chapter : 3

Chapter Name : दिल्ली के सुल्तान

Q1 दिल्ली में पहले-पहल किसने राजधानी स्थापित की?

Answer. राजपूत वंश के तोमरो ने 1165 में पहले-पहले दिल्ली में राजधानी स्थापित की।

Page : 43 , Block name : फिर से याद करें

Q2 दिल्ली के सुल्तानों के शासनकाल में प्रशासन की भाषा क्या थी?

Answer. दिल्ली के सुल्तानों के शासनकाल में प्रशासन की भाषा फ़ारसी थी।

Page : 43 , Block name : फिर से याद करें

Q3 किसके शासन के दौरान सल्तनत का सबसे अधिक विस्तार हुआ?

Answer. अलाउद्दीन खलजी और मुहम्मद तुगलक़ के शासनकाल के दौरान सल्तनत का सबसे अधिक विस्तार हुआ।

Page : 43 , Block name : फिर से याद करें

Q4 इब्र बतूता किस देश से भारत में आया था?

Answer. इब्र बतूता मोरक्को (अफ़्रीका) से भारत में आया था।

Page : 43 , Block name : फिर से याद करें

Q5 'न्याय चक्र' के अनुसार सेनापतियों के लिए किसानों के हितों का ध्यान रखना क्यों ज़रूरी था?

Answer. किसानों द्वारा एकत्रित राजस्व से सेनापतियों को वेतन मिलता था इस कारण 'न्याय चक्र' के अनुसार सेनापतियों के लिए किसानों के हितों का ध्यान रखना आवश्यक था।

किसान राजस्व तभी चुकाते थे जब वे संतुष्ट और प्रसन्न हों। अतः राजा को यह ध्यान रखना आवश्यक था कि प्रशासन पूर्ण ईमानदारी तथा भ्रष्टाचारविरोधी नीति से काम करे।

Page : 44 , Block name : आइए समझें

Q6 सल्तनत की 'भीतरी' और 'बाहरी' सीमा से आप क्या समझते हैं?

Answer. सल्तनत की भीतरी सीमा से आशय था कि गैरिसन शहरों की पृष्ठभूमि में स्थित भीतरी क्षेत्रों की स्थिति को मज़बूत करना। जैसे :-

- गंगा-यमुना के दोआब से जंगलों को साफ किया गया।
- शिकारी-संग्राहकों की जमीनें किसानों को दे दी गईं और कृषि कार्य को बढ़ावा दिया गया।
- व्यापार मार्गों की सुरक्षा और क्षेत्रीय व्यापार को बढ़ाने के लिए नए किले और शहर बसाए गए।

सल्तनत की बाहरी सीमा का अभियान अलाउद्दीन खलजी के शासनकाल में दक्षिण भारत को लक्ष्य मान कर किया गया, जिसमें सल्तनत की सेनाओं ने हाथी, घोड़े, गुलाम और मूल्यवान धातुएँ अपने कब्जे में कर लीं।

Page : 44 , Block name : आइए समझें

Q7 मुक्ती अपने कर्तव्यों का पालन करें, यह सुनिश्चित करने के लिए कौन-कौन से कदम उठाए गए थे? आपके विचार में सुलतान के आदेशों का उल्लंघन करना चाहने के पीछे उनके क्या कारण हो सकते थे?

Answer. इक्ता को संभालने वालों को मुक्ती कहा जाता था। मुक्तीयों पर अनेक काम करने की जिम्मेदारी होती थी, यथा-

- उन्हें सैनिक अभियानों का नेतृत्व करना होता था;
- उन्हें अपने इलाकों में कानून व्यवस्था बनाए रखनी होती थी;
- वे राजस्व भी वसूलते थे और उसे अपने सैनिकों में वेतन की तरह बांट देते थे।

मुक्तिओं को नियंत्रण में रखने के लिए निम्नलिखित कदम उठाए गए-

- उनका पद वंशानुगत नहीं बनाया गया।
- उनका समय-समय पर तबादला किया गया।
- उनकी राजस्व की जांच पड़ताल के लिए खिलजी और तुगलक साम्राज्य ने लेखा अधिकारी नियुक्त किए थे।

इस प्रकार नियंत्रण में रखे जाते थे। ऐसा जरूरी इसलिए होता होगा कि शायद ज्यादा लालच के चलते मुक्ति जबरन राजस्व वसूली कर सकते थे। यदि स्थानांतरित किए जाते तो शायद शासक के खिलाफ दुश्मन से मिल सकते थे और विद्रोह कर सकते थे।

Page : 44 , Block name : आइए समझें

Q8 दिल्ली सल्तनत पर मंगोल आक्रमणों का क्या प्रभाव पड़ा?

Answer. मंगोल आक्रमणों ने दिल्ली को इस प्रकार प्रभावित किया-

- मंगोल हमलों ने दिल्ली सल्तनत के लिए खतरा खड़ा कर दिया था।
- उनसे मुकाबला करने के लिए अलाउद्दीन खिलजी व मोहम्मद बिन तुगलक ने अपनी-अपनी तरह से योजनाएं बनाई थीं।
- इसका प्रभाव यह हुआ कि खिलजी ने बचाव की नीति अपनाई, तो तुगलक ने आक्रमण करने की नीति अपनाई।
- तुगलक ने नई राजधानी दौलताबाद का निर्माण इसलिए किया ताकि दिल्ली में सेना के लिए पर्याप्त जगह मिल सके।
- अनेक आर्थिक बदलाव भी मंगोल हमले के कारण ही देखने को मिले।

Page : 44 , Block name : आइए समझें

Q 9. क्या आपकी समझ में तवारीख के लेखक, आम जनता की जीवन के बारे में कोई जानकारी देते हैं?

Answer. फारसी भाषा में लिखी जाने वाली तवारीखें सचिव, कवि व प्रशासकों के द्वारा लिखी जाती थीं। अब जैसा कि हम जानते हैं कि यह लोग गावों की अपेक्षा नगरों में ही रहना पसंद करते थे, यह लोग बादशाह को खुश करने के लिए ही इतिहास लिखा करते थे ताकि वो उन्हें पुरस्कार दें। यह लोग लिंगभेद पर आधारित समाज व्यवस्था बनाए रखने के पक्षधर भी थे। इन सब बातों से यह प्रतीत होता है कि शायद ही कभी तवारीख की लेखकों ने आम जनता पर कभी ध्यान दिया हो, क्योंकि जनता के जीवन के बारे में

लिखने के लिए उन्हें उनकी बीच रहना आवश्यक होता जैसा कि वे नहीं करते थे। परिणामस्वरूप अनेक लोग तवारीख लेखकों से असहमत रहते थे।

Page : 44 , Block name : आइए विचार करें

Q 10. दिल्ली सल्तनत के इतिहास में रजिया सुल्तान अपने ढंग की एक ही थीं। क्या आपको लगता है कि आज महिला नेताओं को ज्यादा आसानी से स्वीकार किया जाता है?

Answer. रजिया सुल्तान इल्तुतमिश की पुत्री थीं। दिल्ली सल्तनत के अनेकों लोग उनको शासक के रूप में देख कर खुश नहीं होते थे क्योंकि वह एक महिला थी। इसके बावजूद भी उन्होंने दिल्ली पर शासन किया। इतिहासकार यह बताते हैं कि रजिया सुल्तान दिल्ली सल्तनत के इतिहास में अपनी तरह की एक ही थीं।

शासन-प्रशासन के क्षेत्र में आने के लिए महिलाओं को बहुत लंबा संघर्ष करना पड़ा है। पहले के समय की तुलना में आज अनेकों देशों में महिलाएं प्रधानमंत्री और राष्ट्रपति रह चुकी हैं। हमारे पड़ोसी देश बांग्लादेश और श्रीलंका में महिला प्रधानमंत्री रह चुकी हैं। भारतीय संसद में भी आज अनेकों महिलाएं जनता का प्रतिनिधित्व कर रही हैं। अतः हम कह सकते हैं कि वर्तमान समय में महिला नेताओं को ज्यादा आसानी से स्वीकार किया जा रहा है। परंतु अभी भी इस क्षेत्र में और प्रयत्न किए जाने की आवश्यकता है।

Page : 44 , Block name : आइए विचार करें

Q 11. दिल्ली के सुल्तान जंगलों को क्यों कटवा देना चाहते थे? क्या आज भी जंगल उन्हीं कारणों से काटे जा रहे हैं?

Answer. जब खिलजी और तुगलक साम्राज्य दिल्ली सल्तनत का प्रसार भारत के अन्य इलाकों में कर रहे थे, तब उन्हें अनेक दुर्गम जंगलों से होकर गुजरना पड़ता था। गंगा नदी तथा उसके आसपास के इलाकों में इतने घने जंगल थे कि उन्हें पार करने में अलाउद्दीन और मोहम्मद तुगलक की सेनाओं को अत्यंत कठिनाई का सामना करना पड़ता था। इसलिए वे जंगलों को कटवा देना चाहते थे।

वर्तमान समय में जंगलों को कभी-कभी विकास कार्यों के लिए काटा जाता है, यथा- बांध निर्माण, महामार्ग निर्माण तथा रेल की पटरियों को बिछाने के लिए। ऐसा नागरिकों के जीवन को सुविधाजनक बनाने के लिए किया जाता है। इस प्रकार यदि सल्तनत के समय में जंगलों को साम्राज्य प्रसार के लिए काटा जाता था, तो आज जंगलों को नागरिकों का जीवन सुगम बनाने के लिए काटा जाता है। परंतु इसके स्थान पर सरकार वृक्षारोपण भी करती है।

Page : 44 , Block name : आइए विचार करें

Q 12. पता लगाइए कि आपके इलाके में दिल्ली के सुल्तानों द्वारा बनवाई गई कोई इमारत है ? क्या आपके इलाके में और भी कोई ऐसी इमारत है जो 12वीं से 15 वीं सदी के बीच बनाई गई हो? इनमें से कुछ इमारतों का वर्णन कीजिए और उनके रेखाचित्र बनाइए।

Answer. छात्र स्वयं करें

Page : 44 , Block name : आइए करके देखें

aglasem.com

Class : 7th

Subject : इतिहास

Chapter : 4

Chapter Name : मुगल साम्राज्य

Q1 सही जोड़े बनाएँ :

मनसब	मारवाड़
मंगोल	गवर्नर
सिसौदिया राजपूत	उज़बेग
राठौर राजपूत।	मेवाड़
नूरजहाँ	पद
सूबेदार	जहाँगीर

Answer.

मनसब	पद
मंगोल	उज़बेग
सिसौदिया राजपूत	मेवाड़
राठौर राजपूत।	मारवाड़
नूरजहाँ	जहाँगीर
सूबेदार	गवर्नर

Page : 57 , Block Name : फिर से याद करें

Q2 रिक्त स्थान भरें :

(क) _____ अकबर के सौतेले भाई , मिर्जा हाकिम के राज्य की राजधानी थी।

(ख) दक्कन की पाँचों सल्तनत बरार , खानदेश , अहमद नगर , _____ और _____ थीं।

(ग) यदि जात एक मनसबदार के पद और वेतन का द्योतक था , तो सवार उसके _____ को दिखाता था।

(घ) अकबर के दोस्त और सलाहकार , अबुल फ़ज़ल ने उसकी _____ के विचार को गढ़ने में मदद की जिसके द्वारा वह विभिन्न धर्मों , संस्कृतियों और जातियों से बने समाज पर राज्य कर सका।

Answer.

(क) काबुल

(ख) बीजापुर , गोलकुंडा

(ग) सैन्य उत्तरदायित्व

(घ) सुलह-ए-कुल

Page : 58 , Block Name : फिर से याद करें

Q3 मुगल राज्य के अधीन आने वाले केंद्रीय प्रांत कौन-से थे?

Answer. मुगल राज्य के अधीन आने वाले केंद्रीय प्रांत दिल्ली और आगरा थे।

Page : 58 , Block Name : फिर से याद करें

Q4 मनसबदार और जागीर में क्या संबंध था?

Answer. मनसबदार अपना वेतन राजस्व एकत्रित करने वाली भूमि के रूप में पाते थे , जिन्हें जागीर कहते थे। मनसबदार जागीरों पे प्रशासन नहीं करते थे, उन्हें केवल जागीरों के राजस्व एकत्रित करने का अधिकार था।

Page : 58 , Block Name : फिर से याद करें

Q5 मुगल प्रशासन में ज़मींदार की क्या भूमिका थी?

Answer. मुगलों की आमदनी का प्रमुख साधन किसानों से मिलने वाला राजस्व था। किसान ये राजस्व ज़मींदारों को देते थे, जिसे ज़मींदार सरकारी खजाने में जमा करते थे।

Page : 58 , Block Name : आइए समझें

Q6 शासन-प्रशासन संबंधी अकबर के विचारों के निर्माण में धार्मिक विद्वानों से होने वाली चर्चाएँ कितनी महत्वपूर्ण थीं?

Answer. शासन-प्रशासन संबंधी अकबर के विचारों के निर्माण में धार्मिक विद्वानों से होने वाली चर्चाएँ निम्नलिखित प्रकार से महत्वपूर्ण थीं :-

- अकबर को धार्मिक वाद-विवाद से ये ज्ञात हुआ कि धार्मिक कट्टरता प्रजा के विभाजन के लिए उत्तरदायी होती है।
- चर्चाओं ने उन्हें एक नयी सोच प्रदान की , जिसमें सिर्फ न्याय , शांति और सच्चाई की बात पर बल था।
- इन चर्चाओं का अनुभव अकबर को सुलह-ए-कुल अथवा शांति के विचार की तरफ ले गया।

Page : 58 , Block Name : आइए समझें

Q7 मुगलों ने खुद को मंगोल की अपेक्षा तैमूर के वंशज होने पर क्यों बल दिया?

Answer. मुगल अपने आप को मुगल या मंगोल कहलवाना पसंद नहीं करते थे, क्योंकि चंगेज़ खान से जुड़ी यादे मुगलों के प्रतियोगी उज़्बेगों से संबंधित थी। मुगल तैमूर के वंशज होने पर गर्व करते थे क्योंकि उनके महान पूर्वज तैमूर ने 1398 में दिल्ली पर कब्ज़ा कर लिया था।

Page : 58 , Block Name : आइए समझें

Q8 भू-राजस्व से प्राप्त होने वाली आय , मुगल साम्राज्य के स्थायित्व के लिए कहाँ तक ज़रूरी थी?

Answer. भू-राजस्व से प्राप्त होने वाली आय मुगल साम्राज्य के स्थायित्व के लिए निम्नलिखित प्रकार से ज़रूरी थी :-

- भू-राजस्व की आय राज्य का प्रमुख वेतन होती थी।
- इस आय से राज्य के सभी प्रमुख कार्य किये जाते थे, जैसे व्यापार, कृषि के उत्पादन ,कर्मचारियों को वेतन देना आदि। सैनिकों के वेतन तथा अन्य प्रशासनिक खर्च भी राजस्व की आय पर निर्भर थे।

Page : 59 , Block Name : आइए विचार करें

Q9 मुगलों के लिए केवल तूरानी या ईरानी ही नहीं , बल्कि विभिन्न पृष्ठभूमि के मनसबदारों की नियुक्ति क्यों महत्वपूर्ण थी?

Answer. मुगलों ने तूरानी और ईरानी के साथ-साथ भारतीय मुसलमानों , अफगानों , मराठों और अन्य समूहों की नियुक्ति की ताकि उन्हें अपना भारत में शासन बढ़ाने और स्थायित्व प्रदान करने में सहायता मिले। जो की मुगलों के लिए महत्वपूर्ण था। ऐसा इसलिए महत्वपूर्ण हो गया था, क्योंकि मुगल साम्राज्य का प्रसार हो रहा था और मुगलों को उन्हीं के समाज से जुड़े लोगों की प्रशासन में आवश्यकता थी। ऐसा करके वे एक कुशल प्रशासक बन सके।

Page : 59 , Block Name : आइए विचार करें

Q 10. मुगल साम्राज्य के समाज की ही तरह वर्तमान भारत आज भी अनेक सामाजिक और सांस्कृतिक इकाइयों से बना हुआ है। क्या यह राष्ट्रीय एकीकरण के लिए चुनौती है?

Answer- आधुनिक भारत में 28 राज्य और 9 केंद्र शासित प्रदेश हैं। इन राज्यों में अलग-अलग खान-पान, वेशभूषा और भाषा बोलने वाले लोग एक साथ रहते हैं।

- मुगल साम्राज्य भी इसी तरह अनेक सामाजिक व सांस्कृतिक इकाइयों से बना हुआ था, परंतु वह एकीकरण इसलिए नहीं कर पाया क्योंकि दिल्ली में बैठा शासक कमजोर था और आर्थिक रूप से साम्राज्य की स्थिति खराब हो गई थी।
- वर्तमान भारत भी विविधताओं से भरा देश है। यही भारत की एकता का प्रतीक है।
- आज भारत के सभी नागरिक मतदान करके अपना प्रधानमंत्री चुनते हैं, जो देश पर शासन करता है। वह संविधान की पालना करते हैं।
- संसद में सभी राज्यों से आए प्रतिनिधि जनता की बात को उठाते हैं।
- यह सब राष्ट्रीयकरण के लिए आवश्यक है, न की चुनौती है।

Page : 59 , Block Name : आइए विचार करें

Q 11. मुगल साम्राज्य की अर्थव्यवस्था के लिए कृषक अनिवार्य थे। क्या आप सोचते हैं कि वह आज भी उतने ही महत्वपूर्ण हैं? क्या आज भारत में अमीर और गरीब के बीच आय का फासला मुगलों के काल की अपेक्षा कहीं अधिक बढ़ गया है?

Answer- किसी भी समाज व समय की अर्थव्यवस्था में कृषि का योगदान अहम होता है। कृषि लोगों को सबसे अधिक रोजगार प्रदान करती है। मुगल काल की भांति आज भी कृषक अत्यंत महत्वपूर्ण हैं।

- कृषकों के लिए एक समस्या उनकी आमदनी की होती है। अधिकतर किसानों के पास अपने खेत नहीं होते, और वे दूसरों के खेतों पर काम करते हैं। इससे उनकी आय बड़े किसानों की अपेक्षा कम होती है और वे गरीबी में जीवन जीते हैं।
- हम यह मान सकते हैं कि आज भारत में अमीर व गरीब के बीच आय का फासला मुगल काल की अपेक्षा काफी बढ़ गया है। इसका प्रमुख कारण बढ़ती हुई जनसंख्या है।
- जलवायु परिवर्तन के कारण अच्छी व समय पर वर्षा न मिलने के कारण फसल खराब हो जाती है। जिससे किसान धन नहीं कमा पाते।

हमारी सरकार कृषकों के हितों के लिए अनेक योजनाएं चलाकर उनकी आय में वृद्धि के प्रयास करती रहती है। जिससे धीरे-धीरे गरीब - अमीर में आय का फासला कम हो रहा है।

Page : 59 , Block Name : आइए विचार करें

Q 12. मुगल साम्राज्य का उपमहाद्वीप के विभिन्न क्षेत्रों पर अनेक तरह के प्रभाव पड़ा। पता लगाइए कि जिस नगर, गांव अथवा क्षेत्र में आप रहते हैं, उस पर इसका कोई प्रभाव पड़ा था?

Answer. छात्र स्वयं करें।

Page : 59 , Block Name : आइए करके देखें

aglasem.com